

Is uw huis klaar voor de toekomst?

Iedereen die zich oriënteert op een traplift of ander hulpmiddel – voor zichzelf of voor een familielid – kan wel wat hulp gebruiken. Want er zijn zo veel mogelijkheden: wat is de beste oplossing? Adviseurs van Handicare en organisaties zoals Lekker Thuis Oud Worden bieden hulp.

TEKST: MARGOT EGGENHUIZEN • FOTOGRAFIE: FROUKJE VAN DER ZANDEN

ANITA
KOLLEN

‘De regie over je leven houden, dát is belangrijk’

‘Voor elk probleem is er een oplossing. En als die niet te koop is, dan maken we ‘m’, vertelt Anita Kollen. Samen met haar man Nick van Vulpen is Anita twee jaar geleden de organisatie Lekker Thuis Oud Worden gestart. Anita: ‘Een paar jaar geleden kregen mijn ouders behoefte aan hulpmiddelen, dus ging ik op zoek naar iemand die me kon adviseren over alle verschillende aanpassingen. Toen werd me pas duidelijk hoeveel mogelijkheden er zijn. Hoe maak je dan een keuze? Ik werkte destijds als leidinggevende op een ROC-opleiding Zorg en Welzijn en was altijd al betrokken bij kwetsbare groepen. De stap om zelf onafhankelijk adviseur te worden was toen ineens snel gemaakt.’

BEWUSTWORDING

Anita komt bij mensen thuis om te zien welke mogelijkheden er zijn om veiliger en comfortabeler te kunnen wonen. Ook geeft ze regelmatig aan verenigingen en clubs lezingen over het onderwerp ‘langer thuis wonen’. ‘Er zijn eigenlijk twee doelgroepen die met deze onderwerpen bezig zijn’, vertelt Anita. ‘De tachtig-plussers, die veel baat hebben bij hulpmiddelen zoals een beugel om aan vast te houden in de douche of een traplift. Maar ook de zestig-plus doelgroep spreek ik regelmatig. Bij deze mensen gaat het niet zozeer om lichamelijke klachten, maar meer om bewustwording. Kan ik over een paar jaar nog wel in mijn eigen huis blijven wonen? We staan op

het punt om ons huis te verbouwen; kunnen we nu al ergens rekening mee houden? Bij dat soort vragen licht ik de mogelijkheden toe.'

REGIE TERUG

Bij mensen die nu tegen problemen aanlopen, kan zelfs een enkele aanpassing in huis al zoveel verandering in een leven betekenen, vertelt Anita. Een traplift waardoor de bovenverdieping weer gebruikt kan worden, of een speciale drempel waarmee het balkon weer toegankelijk wordt met een rollator. Anita: 'Met dit soort aanpassingen krijg je de regie over je leven terug: je bepaalt zelf wanneer je naar boven of naar buiten wilt. Dat maakt je zelfstandiger.' De aanpassingen in huis zorgen ook direct voor ontlasting van mantelzorgers. 'Vanuit de overheid wordt nu veel op mantelzorgers afgewenteld, maar dat vind ik geen goede zet', zegt Anita. 'Niet altijd kunnen kinderen of andere familieleden zomaar bijspringen: iedereen is druk met werk en

met een gezin, of ze wonen aan de andere kant van het land. Dan zijn er extra maatregelen nodig om de zorg toch goed te kunnen regelen.'

GROOT VERSCHIL

In Anita's geval hebben haar ouders een nieuwe badkamer gekregen, compleet met een inloopdouche en anti-sliptegels. Ook kregen ze voor het koken een gaskookbeveiliging, een product dat Anita en Nick zelf hebben ontwikkeld en dat nu op de markt is. Anita: 'We kregen een vraag van een mevrouw die haar dementerende man niet meer alleen durfde te laten met pannen op het vuur. En dat terwijl hij zo graag kookt. Dus toen zijn we op zoek gegaan naar een oplossing, en die hebben we uiteindelijk zelf ontworpen. Zo kan er gewoon gekookt worden op het eigen fornuis en met de vertrouwde pannen. Een kleine aanpassing maakt vaak een groot verschil.'

'Een kleine aanpassing maakt vaak een groot verschil'

ADVIES NODIG?

Bent u voor uzelf of een familielid op zoek naar oplossingen voor in huis? Neem dan contact op met de adviseurs van Handicare. Als leverancier van vele gemeenten kan Handicare u uitstekend adviseren over alle mogelijke oplossingen, via een gemeente of via andere wegen. Tel. 072-7511175, www.handicare-trapliftten.nl

MEER ZELF REGELEN

Sinds in januari 2015 de aanpassing op de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) in werking is getreden, horen we veelvuldig het woord 'participatiesamenleving' voorbij komen. Anita Kollen verwoordt het als volgt: 'Dat is een samenleving waarin iedereen die dat kan verantwoordelijkheid neemt voor zijn of haar eigen leven en omgeving, zonder hulp van de (landelijke) overheid.' Meer zelf regelen dus, dat is een van de grote veranderingen. Gemeenten hebben de taak gekregen om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Zij beheren ook de Persoonsgebonden budgetten en de Huishoudelijke hulp toelage voor extra zorg aan huis. Vaak zijn er ook aanvullende regelingen waar u een beroep op kunt doen. Anita: 'De gemeente Hengelo heeft bijvoorbeeld voor 65-plussers met een eigen woning een subsidieregeling voor het aanpassen van het huis. Het loont de moeite om bij de eigen gemeente na te vragen welke regelingen er allemaal zijn.'

Meer informatie over lang thuis wonen?

Kijk op www.lekkerthuisoudworden.nl, www.hulpmiddelenwijzer.nl en www.eengoedhulpmiddel.nl.



DE HANDICARE CHECKLIST *langer thuis wonen*

Hoe toekomstbestendig is uw woning?
Met deze checklist blik u eenvoudig vooruit.

1 Mijn huis heeft brede deuren zonder drempels

ja nee

2 Er zijn geen niveauverschillen in mijn huis

ja nee

3 Mijn huis beschikt over een traplift

ja nee

4 Er is een ruime inloopdouche zonder drempel

ja nee

5 Op de slaapverdieping is een toilet

ja nee

Ga naar handicare-trapliftten.nl/thuischeck voor de volledige checklist.

MEERDERE VRAGEN MET 'NEE' BEANTWOORD?

Deze punten hoeven op dit moment geen problemen op te leveren, maar het kan wel handig zijn om er alvast rekening mee te houden. Gaat u bijvoorbeeld binnenkort uw huis verbouwen? Dan kan het praktisch zijn om deze aanpassingen nu al te realiseren. Zo zijn uw huis en uzelf klaar voor de toekomst. Zijn er punten die u nu al wilt verbeteren? Uw woning toekomstbestendig maken hoeft niet ingewikkeld te zijn. Het stroef maken van traptreden is bijvoorbeeld een fluitje van een cent, maar ook een traplift is zó geïnstalleerd. Neem voor meer informatie contact op met een adviseur van Handicare, tel. 072-7511175 of www.handicare-trapliftten.nl.